

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



## Free home visits to help you and your new baby

During your pregnancy and until your baby is nine months old, Welcome Baby provides:

- **Information and support** on breastfeeding, home safety, and other topics
- **An in-home appointment** with a nurse within the first few days after coming home with your newborn
- **Your personal Parent Coach and RN**, who can will you virtually in the comfort of your home at a time meet with that works for you. When it's safe, you can choose to have in-person visits at home.
- **Baby- and mom-friendly items**, such as thermometers, nursing pillows, toys, and baby-proofing supplies for your home

This program is available free to women of all income levels who:

- **Live in a ZIP Code within five miles of California Hospital Medical Center** and plan to deliver there
- **Are pregnant or are in the hospital after delivery**

  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **213-342-3127**.

Learn more: [WelcomeBabySupport.org](http://WelcomeBabySupport.org)



**Dignity Health.**  
California Hospital  
Medical Center



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community services. Maternal and Child Health Access and California Hospital Medical Center work in partnership to implement the program to serve the *Best Start* Metro LA community.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

## Visitas gratuitas para ayudarle a usted y a su nuevo bebé

**Durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla los nueve meses, Welcome Baby le ofrece:**

- **Información y apoyo** en varios temas, como la lactancia, la seguridad en el hogar y otros temas
- **Una visita de una enfermera en la comodidad de su hogar.** Ella le visitará durante los primeros días en que regrese a casa con su bebé
- **Su Consejera Materna y Enfermera Registrada** se reunirán con usted virtualmente en la comodidad de su hogar cuando sea conveniente para usted. Cuando sea seguro, usted podrá elegir que los encuentros sean en su hogar.
- **Artículos para usted y bebés,** tales como termómetros, almohadas para amamantar al bebé, juguetes y artículos para la seguridad en el hogar

**Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que:**

- **Viven en un código postal dentro de cinco millas de California Hospital Medical Center** y que planean dar a luz allí
- **Están embarazadas o cuando estén en el hospital después del parto**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **213-342-3127**, o visite el sitio de Internet: **[WelcomeBabySupport.org/espanol](http://WelcomeBabySupport.org/espanol)**



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud y seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios comunitarios. Maternal and Child Health Access y California Hospital Medical Center están encargados de implementar el programa en la comunidad *Best Start* Metro LA.